

## School for Aerobic and Fitness Studies

Kilchbergstrasse 6a, 8134 Adliswil, Switzerland

Telefon 01/710 10 11, Fax 01/710 10 41

### Studienfächer:

Individuelle Trainingsprogramme für Risikogruppen  
Testing  
Kommunikation und Verkauf  
Physiologie  
Anatomie  
Trainingslehre  
Bewegungslehre  
Erste Hilfe  
Ernährung  
Praxisorientiertes Training:  
Übungstechnik  
Trainingspläne  
Mitgliederbetreuung  
Instruktionstechnik  
Areas of Study:  
Individualized Programming for Risk Groups  
Testing  
Communication and Sales  
Biomechanics  
Physiology  
Anatomy  
Kinesiology  
Emergency Training  
Nutrition  
Practical Training:  
Exercise Technique  
Sales Training  
Training Programs  
Leadership Training  
Teaching Techniques

# L I Z E N Z A

Hiermit bestätigen wir, dass  
*It is hereby certified that*

*Burkhard Roman*

mit Erfolg die höhere praktische Prüfung zum/zur lizenzierten  
*has successfully passed the higher performance examinations to the licensed*

## Fitness-Berater/in Personal Trainer

bestanden und insgesamt 115 Ausbildungsstunden gemäss internationalen Richtlinien absolviert hat. Der/die Absolvent/in wurde in den links aufgeführten Fächern während 55 Stunden weitergebildet. Er/sie verfügt über eine Fitness/Kraft-Instruktionserfahrung von mindestens einem Jahr. Der/die Fitness Berater/in verfügt über fortgeschrittenes praktisches und theoretisches Wissen im Fitness-Kraftbereich.

*Above mentioned instructor has at least one year experience as a personal trainer and has been trained for totally 115 hours. He/she had further education of 55 hours of training. The Licence A Fitness Instructor is guaranteed to have high practical skills and theory background.*

1994  
Abchlussdatum  
Date of Completion

Trainingsort  
Training Site

SAFS Schulleiter/in  
SAFS School Director

SAFS Geschäftsführer  
SAFS General Manager

